

健康で心豊かな人生を…

「こころの健康カウンセリング」のご案内

メンタルヘルス
カウンセリング
サービス

「こころの健康カウンセリング」では、臨床心理士や精神保健福祉士をはじめとする有資格者がメンタルヘルスの相談に応じています。

こんなときにご相談ください。

プライバシーは厳守されます

- **メンタルヘルスのご相談、ストレスや不安の対処法等についてアドバイスをいたします。**
直接の面談やオンライン面談を希望される場合、カウンセラーのご紹介・予約手続きを行います。この場合、カウンセリングは年間5回まで無料です。（6回目からは個人負担となります。）

悩む前にまずお電話してください。

フリーダイヤル(無料)です

電話番号は「共済だより」でご確認ください。

☆メンタルヘルスカウンセリング：9:00～22:00（年中無休）

☆メンタルヘルス面談カウンセリング予約受付：

月～金 9:00～22:00、土曜日 9:00～16:00（日曜・祝祭日・12/31～1/3を除く）



E-メールでもご相談できます。

下記のURLをクリックしてホームページへアクセスしてください。

☆メンタルヘルス専用アドレス

「<https://t-pec.jp/websoudan/>」

ユーザー名・パスワードは「共済だより」でご確認ください。

（「共済だより」は、トップページからもご覧いただけます。）

“福井県市町村職員共済組合の組合員およびご家族”以外の方のご利用はお断りしております。

お問い合わせ

福井県市町村職員共済組合

健康管理課 0776-52-7301