

＼ これからの暮らしとお金・健康が気になり始めた方へ /

50歳からの ライフプランセミナー 参加者募集

日本人の平均寿命の延びにより定年退職後も 20 年を超える長い年月が待っています。退職後も豊かな暮らしをするには在職中に計画を立て、しっかり備えることが必要です。しかし、「退職後どれくらいのお金が必要かわからない」「ライフプランの立て方がわからない」方は決して少なくありません。

そこで、共済組合では、「人生 100 年時代」に健康で充実した時間をお過ごしいただくための生活設計を知るライフプランセミナーを開催します。

日時： 10 月 6 日（火） 13：30 ～ 16：30

会場： 福井県自治会館 多目的ホール

福井市西開発 4-202-1

定員 70名

日時： 10 月 7 日（水） 13：30 ～ 16：30

会場： パレア若狭 研修室 A・B

若狭町市場 18-18

定員 50名

申込締切日：令和8年9月10日（木）（共済組合受付締切り）

日程（予定）

内容 (予定)	「人生 100 年時代を不安なく過ごすための生活設計」 講師 一般財団法人 地域社会ライフプラン協会
	年金について 講師 福井県市町村職員共済組合 年金課
	一生自分の足で歩くために、 今からロコモ対策と栄養講座 講師 ルネッサ インストラクター

福井県市町村職員共済組合